

Potion magique, stéroïdes et sanglier : la chimie des irréductibles Gaulois

Lise ESTOURNET et Alexis PERROT

La création d'un univers de fiction repose souvent sur des détails concrets qui le rendent crédible et mémorable. Parmi eux, les objets et préparations emblématiques occupent une place centrale, en particulier lorsqu'ils confèrent des capacités hors du commun à leurs personnages. Du lembas du *Seigneur des Anneaux* à la Biéraubeurre d'*Harry Potter* en passant par le pâté de crabe de *Bob l'Éponge*, les recettes imaginaires participent pleinement à la richesse et à l'identité de ces mondes fictifs. Les rédacteurs du Grain de Sel se penchent aujourd'hui sur l'une des plus célèbres d'entre elles : la potion magique des irréductibles Gaulois dans les aventures d'*Astérix et Obélix*, capable de conférer une force exceptionnelle à ceux qui la consomment. Mais quelle est l'origine moléculaire de ses effets énergisants ?

Les ingrédients de la potion « magique »

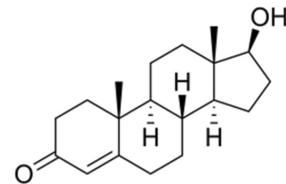
Réputée secrète et seulement connue de Panoramix, le druide du village, la liste des ingrédients de la potion magique peut être reconstituée grâce à l'étude approfondie des différents albums, films et séries de l'univers d'*Astérix*. D'après nos sources, la potion magique contiendrait [1,2] : du gui (exclusivement cueilli par un druide à l'aide d'une serpe d'or), du homard, du poisson (raisonnablement frais), des fraises, des légumes (carottes, navets, céleri...), des fleurs des bois, de l'huile de roche (ou du jus de betterave) et des trèfles à quatre feuilles. Les quantités exactes demeurent inconnues, mais une collaboration menée en 2021 entre le cuisinier Pierre Gagnaire et l'ingénieur-chimiste Michael Pontif a toutefois

permis l'élaboration d'une recette de potion à partir de ces ingrédients [3].

Les trèfles à quatre feuilles semblent constituer l'ingrédient clé à l'origine des effets de la potion magique, mais à notre connaissance, aucun principe actif identifié dans cette plante ne permet d'expliquer une augmentation aussi spectaculaire de la force physique. Nous refusons également d'attribuer un pouvoir mystique à la cueillette du gui, réalisée exclusivement par un druide muni de sa serpe d'or, et y voyons plutôt un artifice destiné à préserver le secret entourant la composition de la potion. À force d'enquête, un détail a capté notre attention : dans *Astérix : Le Secret de la Potion Magique*, Panoramix ajoute discrètement un ingrédient dissimulé dans sa serpe pour compléter la potion. Cet élément doit constituer la véritable clé de la recette, mais de quoi s'agit-il ?

Les stéroïdes anabolisants, secret du village des irréductibles Gaulois ?

Les stéroïdes anabolisants, ou stéroïdes androgéniques anabolisants (SAA), constituent une classe d'hormones dérivées de la testostérone. Comme leur nom l'indique, ces composés exercent à la fois des effets anabolisants, en stimulant la synthèse des protéines, et des effets dits « virilisants », associés au développement de caractéristiques dites « masculines ». C'est la combinaison de ces deux effets qui explique leur capacité à fortement accroître la masse et la puissance musculaire [4], et qui a conduit à leur utilisation par les athlètes et les culturistes.



Structure chimique de la testostérone.

Comment Panoramix, à partir des ressources disponibles pour un village gaulois d'Armorique, a-t-il pu orchestrer un dopage massif de la population ? Il faut pourtant attendre la première moitié du xx^e siècle pour que la testostérone soit isolée par Adolf Butenandt, puis synthétisée à partir du cholestérol. Néanmoins, la consommation de testicules de mammifères est une pratique réputée depuis l'Antiquité pour ses effets énergisants et stimulants [5]. Pour nous, au Grain de Sel, l'ingrédient « secret » de la potion « magique » s'impose dès lors comme une évidence.

Renouvellement des bureaux régionaux du RJ-SCF

Le Réseau Jeunes de la Société Chimique de France lance un appel à candidatures pour le renouvellement de plusieurs bureaux régionaux.

Étudiant·e, doctorant·e, postdoctorant·e ou jeune professionnel en chimie, vous souhaitez vous engager au sein de la communauté des jeunes chimistes ? Rejoindre un bureau régional du RJ-SCF, c'est participer à l'organisation d'événements scientifiques et professionnels, développer son réseau et contribuer au dynamisme de la chimie au niveau local.

Tous les jeunes chimistes motivés sont invités à candidater, quels que soient leur parcours ou leur domaine de spécialité.

Les personnes intéressées peuvent contacter les bureaux régionaux via LinkedIn ou par courrier électronique. Les coordonnées sont disponibles sur le site de la Société Chimique de France.

• https://new.societechimiquedefrance.fr/reseau_des_jeunes/reseaux-jeunes-en-region



Tout est bon dans le sanglier

Compte tenu de l'activité favorite d'Obélix et de la place centrale du sanglier dans les banquets festifs qui clôturent chacune des aventures gauloises, nous savons que cet animal est très apprécié dans le village d'Astérix. Panoramix, alchimiste reconnu de son époque, disposait donc d'un accès privilégié à une source de testostérone et possédait vraisemblablement l'expertise nécessaire à son extraction. Les modalités précises de ce procédé n'ont pour le moment pas été explicitées dans les aventures du druide et de ses compagnons, et notre hypothèse relève donc, à ce stade, de la pure spéculation.

En conséquence, nous ne saurions recommander au lecteur d'ajouter cet ingrédient secret à sa recette de la potion magique. Outre les effets délétères bien connus des stéroïdes, nous déconseillons vivement de partir à la recherche de tout ou partie d'un sanglier pour compléter cette formulation, tant pour des raisons de survie que par scepticisme quant à l'intérêt gustatif d'un tel ajout. Enfin, quelle que soit la recette envisagée, il convient d'éviter toute chute dans la marmite, d'autant plus si vous êtes petit...

[1] S. Laurent, Mais qu'y a-t-il dans la potion magique d'Astérix ? Nous avons mené l'enquête, TF1 Info, 19/10/2017, www.tf1info.fr/societe/c-est-une-bonne-soupe-qui-on-a-tente-de-reconstituer-la-recette-de-la-potion-magique-d-asterix-2067711.html (consulté le 26/01/26).

[2] F. Corbet, La recette de la potion magique d'Astérix enfin révélée, Ohdio, 25/10/2017, <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/medium-large/segments/chronique/43893/asterix-en-chiffres-potion-magique-panoramix-frederic-corbet> (consulté le 26/01/26).

Appel à contributions

La rubrique Grain de Sel du RJ-SCF est ouverte aux contributions de jeunes chimistes souhaitant partager leurs travaux de recherche, leurs initiatives ou leurs réflexions autour de la chimie. Articles de vulgarisation, mises en perspective de projets scientifiques, liens entre chimie et société ou retours d'expérience sont particulièrement bienvenus.

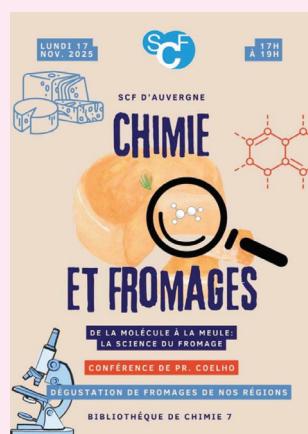
Étudiant·es, doctorant·es, postdoctorant·es et jeunes professionnels désireux de contribuer en tant qu'auteurs sont invités à prendre contact directement avec l'équipe de rédaction. Les auteurs peuvent être joints via leurs adresses électroniques.

[3] A. Oury, Astérix : un cuisinier et un chimiste révèlent la recette de la potion magique, *Actualité*, 27/05/2021, <https://actualitte.com/article/100519/insolite/asterix-un-cuisinier-et-un-chimiste-revelent-la-recette-de-la-potion-magique> (consulté le 26/01/26).

[4] J. Fink, B.J. Schoenfeld, K. Nakazato, The role of hormones in muscle hypertrophy, *Physician Sportsmed.*, 2018, 46, p. 129-34, <https://doi.org/10.1080/00913847.2018.1406778>

[5] M. Rostom, R. Ramasamy, T.P. Kohn, History of testosterone therapy through the ages, *Int. J. Impot. Res.*, 2022, 34, p. 623-5, <https://doi.org/10.1038/s41443-021-00493-w>

Zoom sur la région Auvergne



Le 17 novembre dernier, le bureau du Réseau Jeunes de la Société Chimique de France – section Auvergne a organisé un moment à la fois scientifique et convivial autour de la thématique « Chimie et fromages ». Cet événement s'est ouvert par une conférence du Pr Christian Coelho, de l'Unité Mixte de Recherche sur le Fromage (UMRF) d'Aurillac, qui a permis aux participants de découvrir les mécanismes chimiques à l'œuvre dans leur élaboration et leur affinage. La rencontre s'est poursuivie par un temps d'échanges informels autour d'une dégustation de spécialités locales. À l'issue de la soirée, le saint-nectaire et la fourme d'Ambert n'avaient plus de secrets pour les jeunes chimistes d'Auvergne !

Lise ESTOURNET¹, membre du Bureau national du RJ-SCF, responsable communication, est doctorante à l'Institut des Sciences Moléculaires d'Orsay.

Alexis PERROT², président du RJ-SCF Normandie, est chercheur postdoctoral à l'Institut CARMEN, Caen.

¹lise.estournet@gmail.com

²alexis.perrot@ensicaen.fr